

献血 赠送生命的礼物

血液是生命与健康之源，是现代医学治疗疾病、拯救生命不可或缺、不可替代的有效手段。无偿献血作为人类社会文明进步的标志，是创造和谐社会、救死扶伤的具体表现。参与无偿献血是每一个健康、适龄公民的责任和义务。

一、怎么参加献血？

凡健康适龄公民可持本人身份证等有效证件到市区流动采血车或爱心献血点填表登记。经过医护人员进行献血前健康咨询、体格检查和采血检验，凡符合献血标准的即可参加献血。

二、献血的程序

1、登记 2、体检 3、献血 4、休息 5、领取献血证、纪念品

三、献血需要哪些条件？

1. 年龄：国家提倡献血年龄为 18 周岁~55 周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长到 60 周岁。

2. 体重：男性公民 $\geq 50\text{kg}$ ，女性公民 $\geq 45\text{kg}$ 。

3. 血压： $90\text{mmHg} \leq \text{收缩压} < 140\text{mmHg}$ 、 $60\text{mmHg} \leq \text{舒张压} < 90 \text{ mmHg}$ ；
脉压差： $\geq 30 \text{ mmHg}$ 。

4. 脉搏：60 次~100 次/分钟，高度耐力的运动员 ≥ 50 次/分钟，节律整齐。

5. 体温正常。

四、哪些人不能献血？

1. 呼吸系统疾病患者，如包括慢性支气管炎、支气管扩张、支气

管哮喘、肺气肿、以及肺功能不全等。

2. 循环系统疾病患者，如各种心脏病、高血压病、低血压、四肢动脉粥样硬化、血栓性静脉炎等。

3. 消化系统疾病患者，如慢性胃肠炎、活动期的或经治疗反复发作的胃及十二指肠溃疡、慢性胰腺炎、非特异性溃疡性结肠炎等。

4. 泌尿系统疾病患者，如急慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、肾病综合征、慢性泌尿道感染以及急慢性肾功能不全等。

5. 易感染经血传播疾病的高危人群，如有吸毒史、男男性行为和多个性伴侣者等。

五、下列情况暂不能献血

1、半月内拔牙或其他小手术者；

2、妇女月经期及前后三天，妊娠期、流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者；

3、上呼吸道感染、急性胃炎病愈未满一周者；

4、眼科手术愈后未满三个月者；

5、近一年内输注全血及血液成分者；

6、较大手术痊愈后未满半年者；

7、皮肤局限性炎症愈合后未满一周者；

8、医护人员认为不适宜献血的其它疾病患者。

六、适量献血有益健康

科学研究表明一次献血 200ml、300ml、400ml，都不超过人体总血量的 10%，对身体不会造成伤害，科学献血不仅有利于增强人体造血功能，还可以加快血液的新陈代谢，减少心脑血管疾病的发生。

七、献血前应做哪些准备？

- 1、了解献血知识，消除紧张心理。
- 2、献血前清淡饮食，不要吃油腻食物，也不要空腹献血。
- 3、献血前一天晚餐和当天早餐不要喝酒。
- 4、保持充足睡眠。
- 5、请携带身份证或其它有效证件。

八、献血后要注意什么？

1、献血后多喝水，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

2、穿刺部位 24 小时不要沾水，弹力绷带棉球 1 小时后取下，创口贴保留 4 小时。

3、献血后 24 小时内不要做剧烈运动、高空作业和过度疲劳。

4、如果存在献血前没有如实告知的可能影响血液安全的高危行为，或者献血后感到明显不适或异常应及时和工作人员联系。回告电话：0533-2773152。

5、献血约 7 天后您可以收到血液检测结果的短信或关注“淄博献血”查询血液检测结果。

九、献血间隔时间

献全血：不少于 6 个月； 单采血小板：不少于 2 周，不大于 24 次/年； 献全血后献血小板：不少于 3 个月； 献血小板后献全血：不少于 4 周

十、献血会传染疾病吗？

为确保献血者的身体健康，血站采血都是具有执业资格的医护人员进行。采血时使用的是一次性采血耗材，所以献血不会感染疾病。

十一、无偿献血，免费用血

1、无偿献血者献血量（在本省行政区域内两个或两个以上血站献血的献血量累计计算，下同）累计在 1000 毫升以下的终身享受报销与献血量等量的临床用血费用。自献血之日起 5 年内享受 5 倍献血量的临床用血费用。献血量累计达到 1000 毫升及以上的，本人终身享受无限量临床用血费用报销。

2、无偿献血者受益人【配偶、父母、子女、配偶父母、子女配偶】享受累计报销与无偿献血量等量的临床用血费用。无偿献血者及其受益人用血返还所需提交的材料：1、献血者、用血者及代办人有效身份证件 2、献血者银行账号信息 3、《无偿献血用血费用报销个人承诺书》（办理时现场签署即可）4、医疗住院（门诊）收费票据 5、医疗保险结算单 6、住院（门诊）费用明细清单

淄博市中心血站献血服务网点

献血点名称	各献血点地址	工作时间	联系电话
中心血站献血点	淄博市张店区北西六路 30 号 中心血站	周一至周五 上午：8:00-11:30 下午：14:00-17:00	0533-2779715
淄博商厦献血点	淄博市张店区金晶大道 125 号 淄博商厦西侧路口南	周一至周日 9:00-17:00	18753359865
中心医院献血点	淄博市张店区共青团西路 54 号 中心医院大门西侧	周一至周日 9:00-17:00	18753359861
义乌小商品城献血点	淄博市张店区华光路 268 号 义乌小商品城南广场	周一、二、四、五、六、周日 9:00-16:00	18753359862
周村银座献血点	淄博市周村区丝绸路 17 号银座 商城东侧	周一、二、四、五、六、周日 9:00-16:00	18753359868
桓台银座献血点	淄博市桓台县中心大街 1327 号 原银座商城对面	周一、三、五、六、周日 9:00-16:00	18753359866
桓台信誉楼献血点	桓台信誉楼停车场北侧	周一至周日 9:00-16:00	18753359869
临淄献血点	临淄茂业百货泰客荣店对面	周一至周日 9:00-16:00	18753359870
淄川服装城献血点	淄川服装城北门新星商厦对面	周一至周日 9:00-16:00	18753359867

南线献血车	万杰集团门前广场	周一 9:00-16:00	18753359863
	博山西冶街农行门前	周二至周日 9:00-15:30	18753359863
北线献血车	高青华盛购物广场西邻	周六 9:00-15:30	18853391190
	高青、桓台方向区县大集	周一至周日 9:00-16:00	18853391190
三号献血车	山东理工大西校区北门	周四 9:00-17:00	18753359828
	博山、淄川、周村方向区县大集	周三至周日 9:00-16:00	18753359828
沂源县医院献血点	沂源县人医院南门西侧	周一至周五 8:00-17:00 周六 上午: 8:00-11:30	18853319084

献血热线：0533-2773152 血费报销热线：0533-2771202

监督电话：0533-2773360

地址：淄博市张店区北西六路 30 号