

山东理工大学教务处

教务函〔2020〕89号

关于2020级学生体质测试的通知

各学院：

为贯彻落实教育部《高等学校体育工作基本标准》（教体艺〔2014〕4号）和《国家学生体质健康标准》（教体艺〔2014〕3号）有关要求，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高大学生身体素质和健康水平，落实学校“五有”人才培养目标，促进学生全面发展，经研究决定，自2020年11月14日始，开展2020级学生体质测试工作。现将有关事宜通知如下：

一、测试组织与管理

1. 学生体质测试工作由学校统一组织，体育学院负责具体落实，体质测试数据信息须上报《国家学生体质健康标准数据管理系统》和《高等教育质量监测国家数据平台》。

2. 请各学院及时通知学生本学院各班级的测试时间、地点与项目等信息。学院学生体质测试的参测率和违纪情况等，纳入阳光体育评价体系，请各学院联系人严格把控请假人数，并协助组织好该项工作。

二、测试对象及内容

1. 测试对象 2020级全体学生（测试安排见附件1）。

2. 测试内容 室外项目和室内项目。室外测试项目为：50m 跑、1000m 跑（男）、800m 跑（女）、引体向上（男）、1 分钟仰卧起坐（女）；室内测试项目为：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远（测试标准见附件 2）。

三、测试地点

1. 西校区 室内项目测试地点：山东理工大学体质测试中心（第二体育场看台西侧中部一楼）；室外项目测试地点：第四体育场田径场、第二体育场田径场。

2. 东校区 室内项目测试地点：体育器材室门前；室外项目测试地点：东校区田径场。

四、测试要求

1. 学生体质测试须符合国家学生体质健康标准（详见附件 3），参加测试的同学携带校园卡和身份证等有效证件，并严格遵守学校的相关规定，违反测试规定一律按**违纪**处理。

2. 体质测试一般不允许请假。如学生确实因故不能按时进行测试，需事先办理请假手续，并按规定的补测时间（见附件 1）持假条集中测试。

3. 已办理体育课免修的同学，请把免修证明复印件 1 份交予体育课老师，以便登记备案（该情况不影响学院的测试率统计）。

五、注意事项

1. 根据学校新冠疫情防控要求，本次测试采取**错时错峰**的方式，各行政班级务必按日程表规定测试时间进行测试。

2. 肺活量测试为每位同学配备一个吹嘴（非一次性，以后每年肺活量测试时都要用，请各位同学保管好备用）。请西校区各

班班长 11 月 12、13 号上午 8:00-11:00 到西校区第二体育场器材室领取，东校区班级在 11 月 17、18 日上午 8:00-11:00 到东校器材室以班级为单位领取（领取时班长签字），分发到每位同学手中。

3. 测试时请同学们着运动装、穿运动鞋，提前做好准备活动，测试后做好放松整理活动，服从老师的统一管理。

4. 未尽事宜请咨询山东理工大学体质测试中心郭涛老师，联系电话：0533-6677162。

- 附件：1. 山东理工大学 2020-2021 学年第一学期 2020 级体质测试日程表
2. 测试评分标准表
3. 国家学生体质健康标准（2014 年修订）

教务处

体育学院

2020 年 11 月 10 日